


Le Rendez-vous

apel  
Bretagne

# DU BENEVOLAT

Réfléchissons ensemble  
à l'engagement de demain

## Au programme

-  Table ronde / Témoignages
-  Conférence interactive  
"Le Bénévolat aujourd'hui"
-  2 ateliers thématiques au choix :  
Pour découvrir, aider, valoriser  
et donner envie de nous rejoindre
-  Café - Thé Gourmand

Les 150 premières  
places gratuites !

5<sup>e</sup> édition

26  
SEPTEMBRE  
2026

LYCÉE ASSOMPTION  
18 Bd Paul Painlevé,  
35700 Rennes  
8h45 / 16h30



INSCRIPTION  
JUSQU'AU  
14 SEPTEMBRE 2026



# LE PROGRAMME DES ATELIERS



1

## L'APEL ? Mieux comprendre pour mieux s'engager

Association loi 1901 ? Statuts ?  
Obligations, responsabilités et engagement

**Bénévoles de l'Apel de Bretagne**

2

## Comment fidéliser les bénévoles de nos APEL dans la durée ?

Renouveler l'élan des participants déjà bénévoles  
Identifier des pistes potentielles pour installer durablement un esprit de service, de cohésion, de partage et de reconnaissance dans les équipes  
Lister les actions concrètes à mettre en place dès notre retour dans nos APEL pour fidéliser nos bénévoles (plan d'action)

**Myriam Bodin-Hullin**

3

## Stress, émotions et bénévolat

Comprendre le lien entre stress, émotions, et engagement bénévole  
Identifier et accueillir ses émotions sans se laisser submerger  
Développer des stratégies pour préserver son énergie et son équilibre

**Marie De La Rivière**

4

## Le Passeport bénévole

Le livret personnel de reconnaissance de l'expérience bénévole et de valorisation des compétences mobilisées et/ou acquises :  
pour compléter un CV, pour une évolution professionnelle ou pour une reconversion professionnelle

**France Bénévolat 35**

5

## Apprendre à formuler des propositions d'engagement attractives et personnalisées

Ou comment donner envie de rejoindre le projet de l'Apel ?

**France Bénévolat 35**

6

## Valorisation du bénévolat et reconnaissance comptable

Bilan comptable et prise en compte du CEC (Compte Engagement Citoyen)

**Julien Le Strat (Ingenium)**

# LE PROGRAMME DES ATELIERS



7

## Transmettre : et vous, comment faites-vous ?

Le bénévolat ne se limite pas à "faire". Il s'agit aussi de passer un relais, de transmettre une culture, des valeurs, une expérience et un savoir-faire.

**Nathalie Guinche**



8

## Concilier engagement bénévole, vie familiale et vie professionnelle

Comment s'engager sans s'épuiser, dans un contexte de contraintes de temps, de charges familiales et d'exigences professionnelles.

**Benjamine Leboucher Bisson**



9

## Donner envie de s'engager et de prendre des responsabilités

Ce qui peut donner envie à un parent de passer d'un engagement ponctuel à un engagement plus structurant, Les leviers pour repérer, encourager et accompagner les futurs administrateurs

**Guillaume Douet**



10

## Bénévolat & Intelligence Artificielle

Une alliée au service de l'engagement  
Cet atelier propose une approche rassurante, concrète et éthique :

- 👉 L'IA ne remplace pas l'humain.
- 👉 Elle peut soutenir l'engagement bénévole.

**Aurélien Pasquier**



11

## Libérer le bénévolat : comprendre les vrais freins

Identifier ensemble les freins concrets (temps, charge mentale, manque de clarté ou de sens) afin de lever les blocages.

**France Bénévolat 35**



## Programme détaillé :



### *Matinée :*

8h45 : Accueil café

9h15 – 9h30 : Mot d'ouverture

Introduction par Christian Josse, Président de l'Apel Bretagne.

9h30 – 10h30 : Table ronde

Témoignages de bénévoles, animée par Marlène Piasco, journaliste

10h45 – 12h00 : Conférence interactive

Guillaume Douet (Coalta Formation)

*Guillaume Douet anime des formations dédiées au management associatif, à l'écoute et au développement du bénévolat. Ancien éducateur puis cadre à la Fondation Apprentis d'Auteuil, il a ensuite dirigé le département Bénévolat du Secours Catholique.*

*Engagé depuis l'adolescence, il a siégé au conseil d'administration national de France Bénévolat, fait partie du comité d'experts de Recherches & Solidarités et demeure actif localement*

*Il est co-auteur des études La France Bénévole 2024 et 2025.*

*12h00 - 13h20 : Pause déjeuner offerte par l'Apel*

### *Après-Midi:*

13h30 – 14h50 : 1er atelier au choix

15h00 – 16h20 : 2ème atelier au choix

16h30 : Pause gourmande de clôture

